



Checklist avant de débuter un traitement immunomodulateur

Examens à réaliser

- ☐ Radiographie pulmonaire
- ☐ Prise de sang pour le quantiféron et les sérologies virales (VIH, hépatites B et C)
- ☐ Examen dentaire récent (<1an) pour éliminer une infection



Vaccinations

- ☐ Prevenar 20
- ☐ Vaccin contre la grippe
- ☐ Vaccin contre la COVID-19
- ☐ Shingrix première dose
- ☐ Shingrix deuxième dose



Notre équipe :

Médecine interne

Pr Sophie GEORGIN-LAVIALLE
Dr Léa SAVEY
Dr Marion DELPLANQUE
Dr Catherine GRANDPEIX-GUYODO
Dr Robin ECHERBAULT
Dr Yixiang Yves-Jean ZHU

Rhumatologie

Dr Philippe MERTZ

Dermatologie & allergologie

Pr Angèle SORIA
Dr Jean-Benoît MONFORT

Néphrologie

Pr Jean-Jacques BOFFA
Dr Khalil EL KAROUI

Anatomopathologie

Pr David BUOB

Hépatogastroentérologie

Dr Ingrid POPA

Hôpital Tenon
Service de médecine interne
4 rue de la Chine
75020 Paris, France
Tél : 01 56 01 74 31
Fax : 01 56 01 71 46



ceremaia-medecine-int.tenon@aphp.fr

www.maladiesautoinflammatoires.fr



@CEREMAIA_Tenon



Bilan avant de débuter un traitement immunomodulateur



<https://www.maladiesautoinflammatoires.fr/>



@CEREMAIA_Tenon





Qu'est-ce qu'un traitement immunomodulateur?

Un médicament immunomodulateur est un médicament qui bloque certaines voies du système immunitaire. Le système immunitaire sert normalement à nous défendre contre les infections.

Dans certaines maladies immuno-inflammatoires, ce système devient **trop actif et attaque l'organisme**. Le traitement immunomodulateur permet de contrôler l'inflammation, de réduire les symptômes et de prévenir les complications de la maladie.

Les traitements ciblent l'interleukine 1, l'interleukine 6, le TNF alpha et la voie de l'interféron (anti-JAK).

Tous n'ont pas les mêmes conséquences sur l'immunité.



Risques associés

En diminuant les défenses immunitaires, ces traitements peuvent :

- Augmenter le risque d'infections
- Réactiver des infections anciennes, parfois silencieuses
- Rendre certaines infections plus graves si elles surviennent



Examens à faire pour réduire/prévenir le risque infectieux

Dentiste

Se faire examiner par un dentiste afin d'éliminer un foyer infectieux dentaire.

Radiographie pulmonaire

Elle permet de rechercher des **signes anciens** de tuberculose.

Quantiféron

Cette prise de sang permet de savoir si vous avez été **en contact avec la tuberculose**, même si vous n'avez jamais eu de symptômes.

Sérologies virales

Cette prise de sang recherchent des infections virales parfois **silencieuses** :

- **Hépatite B**: virus qui touche le foie
- **Hépatite C**: virus qui touche le foie
- **VIH**: virus de l'immunodéficience humaine qui donne le SIDA



Vaccination

Certaines vaccinations sont recommandées avant ou pendant un traitement immunomodulateur afin de réduire le risque d'infections.

Vaccins recommandés

- **Prevenar 20** : protège contre les infections à pneumocoque, notamment certaines pneumonies et infections graves
- **Vaccin contre la grippe** : recommandé chaque année à l'automne
- **Vaccin contre la COVID-19** : fréquence selon les recommandations en vigueur
- **Shingrix** : protège contre le zona.

Il est particulièrement recommandé avant de débuter un traitement par inhibiteur de JAK (JAKi), car ces médicaments augmentent le risque de zona

Il nécessite deux doses espacées de deux mois

