



## Vaccination sous Anakinra

Les seuls vaccins contre-indiqués en cas de prise de Anakinra sont les **vaccins vivants atténués**. En cas de nécessité d'en faire pour voyager en pays tropical, il convient de prévenir votre médecin spécialiste afin de suspendre temporairement le Kineret®.

**La vaccination anti-grippale annuelle est fortement recommandée.**



## Fertilité, grossesse et allaitement

Des données limitées sont disponibles sur l'utilisation d'Anakinra chez la femme enceinte.

Aucun effet d'Anakinra sur la fertilité, le développement précoce, le développement embryo-fœtal ou sur le développement péri- et post-natal n'a été observé chez le rat à des doses jusqu'à 100 fois supérieures à la dose thérapeutique humaine. Ceci nous conduit donc à prescrire l'Anakinra dans certaines maladies autoinflammatoires y compris pendant la grossesse en ayant bien exposé les avantages et risques à la patiente.

L'excrétion d'Anakinra dans le lait maternel est inconnue. Cependant, les données de surveillance du centre de référence sur les agents tératogènes (CRAT) sont rassurantes et son utilisation en cours d'allaitement est envisageable en accord avec le médecin référent et le pédiatre.



### Notre équipe :

#### Médecine interne

Pr Sophie GEORGIN-LAVIALLE

Dr Léa SAVEY

Dr Marion DELPLANQUE

#### Dermatologie & allergologie

Pr Angèle SORIA

Dr Jean-Benoît MONFORT

#### Néphrologie

Pr Jean-Jacques BOFFA

Pr Hélène FRANCOIS

#### Anatomopathologie

Pr David BUOB

#### Hépatogastroentérologie

Dr Xavier AMIOT

### Hôpital Tenon


**Service de médecine interne**

**4 rue de la Chine**

**75020 Paris, France**

**Tél : 01 56 01 74 31**

**Fax : 01 56 01 71 46**

 [ceremaia-medecine-int.tenon@aphp.fr](mailto:ceremaia-medecine-int.tenon@aphp.fr)

 @CEREMAIA\_Tenon

<https://www.maladiesautoinflammatoires.fr/>



# ANAKINRA



<https://www.maladiesautoinflammatoires.fr/>

 @CEREMAIA\_Tenon



## Qu'est-ce que le Kineret®?

L'Anakinra est un **médicament d'exception** appartenant à la famille des **biothérapies** ciblant l'**interleukine 1 (IL-1)**, l'une des molécules responsables des symptômes de l'inflammation dans les maladies autoinflammatoires.

Il s'agit d'un **antagoniste du récepteur de l'IL-1**, qui va bloquer son effet dans le corps pour empêcher les symptômes de l'inflammation.



## Indication et posologie

L'Anakinra est un **médicament de 2<sup>ème</sup> ligne** qui a l'**indication** dans :

- **Les cryopyrinopathies**
- **La maladie de Still**
- **La fièvre méditerranéenne familiale** chez les patients ayant une résistance, intolérance ou contre-indication à la Colchicine.

Il est prescrit par votre médecin spécialiste grâce à une **ordonnance d'exception**. Une fois récupéré à la pharmacie, il faut le conserver au **réfrigérateur**.

Il se présente sous forme d'une seringue pré-remplie de 100 mg qui s'injecte sous la peau, habituellement chaque jour.

L'injection peut être réalisée par le patient lui-même, ou avec l'aide d'une infirmière à domicile.



CeRéMAIA  
Tenon



## Avant de prescrire le Kineret®

Avant de débuter Anakinra, votre médecin spécialiste effectue un **bilan** pour **éliminer une contre-indication** au traitement comme une **infection** en particulier dentaire ou pulmonaire.

Il est nécessaire de **mettre à jour vos vaccinations obligatoires** auprès de votre médecin traitant et de vous vacciner contre la grippe et le pneumocoque.



## Conseils d'administration

- Sortir l'Anakinra du réfrigérateur 15 à **30 minutes avant l'injection** pour qu'il soit à température ambiante.
- Vous pouvez poser un pain de glace dans un torchon sur la peau pendant 15 minutes avant l'injection afin **d'anesthésier la peau** et 15 minutes après l'injection.
- **Désinfecter** soigneusement la peau en regard du site d'injection, en **variant les sites d'injection** chaque jour (bas ventre à droit, puis à gauche, cuisse droite, puis gauche ou bras droit, puis gauche).
- **Ne pas purger** la seringue pré-remplie avant administration.



CeRéMAIA  
Tenon



## Tolérance

Anakinra nécessite une **surveillance biologique** mensuelle initialement puis plus espacée tous les 2 ou 3 mois.

Le principal effet indésirable d'Anakinra est une **rougeur au point d'injection**. Si les conseils d'administration ne suffisent pas pour éviter cette rougeur, votre médecin peut vous prescrire une crème à base d'hydrocortisone à appliquer après l'injection.

Habituellement ces réactions surviennent après 2 semaines d'utilisation et disparaissent sous 4 à 6 semaines.



## Questions pratiques

En cas de survenue d'une infection avec **fièvre persistant > 48 heures**, il convient de **consulter rapidement votre médecin traitant pour faire le point**.

Il n'est pas nécessaire d'arrêter Anakinra en cas de détartrage, extraction ou la pose d'un implant dentaire. Votre dentiste vous prescrira une antibiothérapie pour entourer le geste. En cas d'intervention plus lourde, **votre dentiste devra échanger avec votre médecin spécialiste pour discuter d'un arrêt temporaire du Kineret®**.

En cas d'intervention chirurgicale, **votre chirurgien devra échanger avec votre médecin spécialiste pour discuter d'un arrêt temporaire du Kineret®**.



CeRéMAIA  
Tenon